



## Einladung zum Vortrag

### Wer immer nur gibt.....gibt irgendwann auf

Wir sind aktiv, wir strengen uns an, wir engagieren uns – im Beruf, in der Erziehung unserer Kinder, in unseren Ehrenämtern – kurz: bei all den Aufgaben, die unser Leben ausfüllen und prägen. Doch wo nehmen wir die Kraft und Energie her, die wir brauchen, um alles zu meistern und allen gerecht zu werden?

Eine Frage, die man sich nicht erst stellen sollte, wenn man sich total verausgabt hat – mit oft problematischen körperlichen und psychischen Folgen.

Im Vortrag der Psychologin, Theologin und Buchautorin Dr. Beate M. Weingardt geht es um die Frage, wie wir unser Leben so gestalten können, dass Geben und Nehmen, Sollen und Wollen einigermaßen in Balance sind.

**Wann:** Donnerstag, 11. Mai 2023

**Ort:** im kath. Gemeindehaus, St. Matthäus 9, Reute

**Uhrzeit:** 19.00 Uhr

**Der Eintritt ist frei!**

