



# Pflegen, ohne selbst zum Pflegefall zu werden

## Informationsveranstaltung für pflegende Angehörige

Sie erhalten Informationen, Empfehlungen und Hilfestellungen, insbesondere zu den Themen

- Warnsignale bei Erschöpfung
- Entlastung finden
- Organisation der Pflege
- Rechtsanspruch für Angehörige wie z.B. Freistellung von der Arbeit, Familienpflegezeit
- Sozialversicherung für Pflegepersonen
- Wer hilft mir? Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige

Darüber hinaus steht Ihnen Frau Göttel vom Pflegestützpunkt Bad Waldsee zur Beantwortung Ihrer Fragen zur Verfügung.

Die Veranstaltung wird organisiert und durchgeführt vom Pflegestützpunkt des Landkreis Ravensburg und der Solidarischen Gemeinde Reute-Gaisbeuren e.V.

Das Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Nehmen Sie sich Zeit für dieses Entlastungsangebot – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Termin:** Dienstag, 23. Januar 2024

**Ort:** Alte Schule, Reute

**Uhrzeit:** 19.00 Uhr

