



Bewegter Impulsvortrag mit Sigrun Kienle-Hohwy

Neue Energie und Kraft tanken,
stark sein für den Alltag

Das Leben ist nicht mehr vorhersehbar, heftige Stürme kommen unerwartet auf, und doch wird es auch windstill. Manche Menschen können diese „Windstille“ rascher spüren, Sie können mit schwierigen Situationen und Rückschlägen besser umgehen. Sie gehen hoffnungsvoll und positiv durchs Leben. Aber warum ist das so?

Die Referentin Frau Sigrun Kienle-Hohwy nimmt Sie mit zu einem bewegten Impulsvortrag über Resilienz, die innere Widerstandskraft, Faszien für mehr Beweglichkeit, und Stressresistenz.

Genießen Sie die Reise, und bekommen Sie wertvolle Impulse für den Alltag und Beruf.

Termin: Dienstag, 20. Februar 2024

Ort: Alte Schule, Friedenslinde 1, Reute

Uhrzeit: 19.00 Uhr - ca. 21.00 Uhr

