



Gesprächskreis Pflegerische Angehörige

Herzliche Einladung

Die Pflege eines nahen Angehörigen ist eine Herzensangelegenheit und kann sehr bereichernd sein. Gleichzeitig stellt diese verantwortungsvolle Aufgabe eine besondere emotionale, körperliche und organisatorische Grenzerfahrung dar.

In diesem Zusammenhang möchten wir die pflegenden Angehörigen für einen Moment aus Ihrem Alltag heraus in den Mittelpunkt der Aufmerksamkeit zu rücken.

Im geschützten Raum besteht die Möglichkeit, sich mit Menschen zu einem vorab definierten Themenschwerpunkt auszutauschen. Gegenseitiges Verständnis kann zu emotionaler Entlastung und neuer Kraft führen. Sich selbst bei aller Herausforderung nicht aus den Augen zu verlieren, gelingt im Gespräch mit Anderen in einer Gruppe oft besser und unterstützt Sie dabei, gesund und handlungsfähig zu bleiben.

Beim ersten Treffen wollen wir bei Kaffee & Kuchen mit Ihnen ins Gespräch kommen und gemeinsam die gewünschten Inhalte, das Format und den bestmöglichen Zeitpunkt für die weiteren Gesprächskreise festlegen.

Eine Rückmeldung bezüglich Ihrer Teilnahme erbitten wir bis zum 13. Januar 2025 bei der Anlaufstelle (per Mail unter info@solidarische.de, telefonisch unter 07524/4093373 oder persönlich zu den Öffnungszeiten)

Termin: Samstag, 18. Januar 2025

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: kath. Gemeindehaus, Reute