



# Schmerzen adé

tiefgreifend und nachhaltig

Was steckt wirklich hinter dem Schmerz? Oft wird nur das Verschleiß-Ereignis behandelt. Der Körper schmerzt, wenn Teile verkippt oder verzogen sind. Die korrekte myofasziale Ausrichtung von Fuß bis Kopf ist der Kern moderner Schmerzintervention.

Im Vortrag von Herrn Schindler lernt der Zuhörer Werkzeuge und Übungen, wird Experte seines Körpers und richtet sich selbst aus. Der Anteil an Schmerzfreiheit liegt bei ca. 90%. Der Therapeut drückt den Schmerz nicht weg, sondern der Klient vermeidet zukünftig verschleißfördernde Haltungen.

Lernen Sie eine neue Denkweise zur Schmerzreduktion kennen– effizienter als passives Einnehmen von Salben, Medikamenten oder operativen Eingriffen. Erfahren Sie, wie ein biomechanischer Neustart funktioniert.

**Termin:** Dienstag, 05. Mai 2026

**Uhrzeit:** 19.00 Uhr

**Ort:** Alte Schule, Reute

**Der Eintritt ist frei.**

