Solidarische Gemeinde
REUTE – GAISBEUREN e.V.

Lebensqualität im Alter

Im Programm finden sich Angebote wie körperliche Bewegung und Entspannung, kombiniert mit Gedächtnisübungen, welche die geistige Beweglichkeit fördern, Singen bekannter Lieder und Gespräche zu Themen des Älterwerdens und aus dem Jahreskreis.

Weiterhin wird das soziale Netzwerk untereinander gefördert und gestärkt.
Eingeladen sind Frauen und Männer ab 60 Jahren.

Termin: Dienstag, 03. November 2026

Uhrzeit: 14.30 Uhr - 16.30 Uhr

Ort: Alte Schule, Reute

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Anlaufstelle
der Solidarischen Gemeinde,
Augustiner Straße 23,
telefonisch unter 07524 4093373
oder per Mail an info@solidarische.de